

Edad Temprana.

Por Gerry V. Rivadeneira

El juego con los bebés móviles.

Los bebés móviles como la palabra lo dice, son los bebés que se mueven, desde los que inician su movimiento al voltearse o rodar sobre su cuerpo hasta los que caminan, aproximadamente de entre los 4 meses a 15 meses. En esta etapa de los bebés, a nosotros como padres nos asusta todo y especialmente cuando es el primer hijo/a, porque nos da miedo de que nuestro bebé se de un golpe y queremos evitarlo de varias maneras. Lo cierto es que nuestro bebé se dará muchos golpes desde leves hasta los que se hacen un chichón, chibolo, bubu, bulto, o hinchazón. Esto es debido a que está descubriendo el funcionamiento de su cuerpo y a desplazarse de un lugar a otro para alcanzar aquellas cosas que le llaman la atención. Aunque nuestro bebé se dará uno que otro golpe hasta tener equilibrio y balance de su cuerpo, es importante mantener un entorno seguro y apropiado para su edad que le permita desarrollar su motricidad y le mantenga seguro. En esta edad los bebés se meten todo a la boca así que todo lo que esté al alcance del bebé debe ser apropiado para llevárselo a la boca. Cuando comprenden un juguete fijarse en la edad para la que el juguete fue diseñado si dice 4meses+ significa que el juguete es para bebés de cuatro meses y más solamente, si dice 8meses+ significa que el juguete es para bebés de ocho meses y más solamente. Si le damos un juguete que dice 8meses+ a un bebé de 6 meses no es apropiado y podría causar accidentes y frustración para el bebé, por esta razón siga las recomendaciones del productor. Los juguetes deben ser apropiados para la edad y que tenga varias oportunidades para el juego por ejemplo con las pelotas el niño aprende diferentes texturas, tamaños, formas, colores, tipos de material con el que fueron hechas, a lanzar, a rodar, a apretar, a botar, a agarrar, encestar entre otras. Durante este periodo los bebés disfrutan de las experiencias sensoriales es decir juegos que sean atractivos a la vista, que tengan sonidos, cosas que tengan olores, cosas que puedan saborear y sobre todo que puedan tocar, agarrar, manipular. Como padres o maestros de bebés móviles es importante ofrecerle opciones es decir dos o tres juguetes de donde el bebé pueda escoger, después hay que observarlos con atención para unirnos a participar en el juego del bebé es decir en la curiosidad que el bebé tiene, de esta manera la atención, la participación y el aprendizaje del bebé será más efectivo. También es importante que el adulto inicie juegos, es decir que debe haber un balance entre los juegos que inician los adultos con los juegos de los bebés a los que el adulto se unirá a participar de ellos. ¿Qué juegos iniciar? Tome en cuenta la edad de su bebé para que los juegos que inicie vayan acorde con la edad y etapa de desarrollo en la que el/ella se encuentran, para esto le recomiendo que descargue gratuitamente la aplicación ELOF 2 GO Spanish, o ELOF 2 GO, versión en Inglés en su teléfono para conocer y aprender sobre las destrezas que su bebé debería alcanzar de acuerdo a su edad. Una recomendación final es que siempre debemos estar atentos/os a las señales que el bebé nos da para comunicar si ya no quiere jugar más, si quiere jugar con otra cosa, si el bebé está incomodo, si quiere dormir, tiene hambre, o tiene alguna otra necesidad. El confort que los padres, maestros, o el adulto a cargo les damos a los bebés es importante para establecer la seguridad y el apego elementos vitales para el desarrollo del ser humano. ¿Están listos?... A jugar!